

Günstig essen, einkaufen, Kultur geniessen

Bitte melden Sie uns Ihre Tipps, damit wir auch andere Personen mit schmalen Budgets darüber informieren können.

Mit der KulturLegi Zentralschweiz der Caritas erhalten Personen mit schmalen Budgets Zutritt zu den Caritas-Lebensmittelläden und einigen Kultur- und Sportanlässen	Antrag Stellen www.kulturlegi.ch/zentralschweiz
Grossverteiler wie COOP und Migros reduzieren Frischwaren oft eine Stunde vor Ladenschluss auf bis zu 50 Prozent des Verkaufspreises.	Rechtzeitig vor Ort sein. Oder fragen Sie das Personal, zu welchen Zeiten die Preisreduktionen erfolgen.
Günstig Mittagessen	
Bistro-Esswerk , IG-Arbeit, Unterlachenstrasse 9, Luzern Menüplan findet sich auf dem Internet	www.igarbeit.ch/index.cfm?nav=567,587,1349&DID=9&SID=1
Mensa EssSenti , Kantine Hochschule für Kunst Sentimattstrasse 1. 6003 Luzern	www.igarbeit.ch/index.cfm?nav=567,587,1281&SID=1&DID=9
Sentihof , Mittagstisch Dienstag und Donnerstag Baselstrasse 21, 6003 Luzern 10 CHF Menü mit Kaffee und Dessert	
Mittagstisch Lukas , Morgartenstr. 16, 6003 Luzern Jeweils dienstags an 11.45 Uhr, Menü für 5 CHF ohne Anmeldung	
Mittagstische diverse kirchliche, siehe Kulturlegi unter weitere Angebote	